

### الجلسة الأولى : التعارف وكسر الجليد.

تم تصميم هذه الجلسات لتساعدنا على التعرف أكثر على ذواتنا، وكيفية التواصل مع الأشخاص الآخرين والتعرف عليهم أكثر وكيف من الممكن لنا الاندماج مع المجتمع من حولنا وأن نكون فاعلين فيه.

مجموعة وتد: هي مجموعة كشفية تأسست عام 2013 تعنى بالعمل مع الاطفال والشباب من مختلف الفئات العمرية من 4 سنوات وحتى ال 17 سنة وذلك من خلال برامج تنموية وتوعوية مختلفة والتي تعنى بقضايا حقوق وحماية الطفل بشكل عام.

**معلومات عن الفيديو المرفق:** الفيديو المرفق يتضمن نشاطاً لكسر الجليد مع الأطفال كبدية لعملنا معهم وضمن سلسلة من الفيديوهات والأنشطة التي ستكون موجهة لجميع الأطفال بشكل عام مع امكانية فهمها من قبل الأطفال الصم والبكم بشكل خاص، وتعتبر أنشطة كسر الجليد من الأنشطة المحببة والموصى بها في أساليب التعليم والتربية الحديثة والتي تساعد كثيراً على التعارف وازالة اي عقبات لعملية التواصل والقبول بين المرسل والمتلقي، ويهدف لخلق جو من اللفة والتواصل الايجابي وتهيئة المشاركين وتحفيز الدماغ لتلقي معلومات جديدة.

**شباك الحكايات:** هو الصندوق الموجود في الفيديو والذي تظهر من خلاله مجموعة من الصور او الرسومات التوضيحية والتي تساعدنا خلال مشاهدتنا للفيديو على فهم الأفكار وتوضيحها، بإمكان الطفل أن يختار الاسم المناسب لهذا الصندوق.

اسم الصندوق (كما اختاره الطفل): .....

#### الاجراءات:

ماهي آلية ايصال الافكار خلال الجلسات؟

كما أشرنا سيكون هناك سلسلة من الجلسات خلال الفترة القادمة جميعها تندرج ضمن مسمى جلسات الدعم النفسي الاجتماعي المركز الغير متخصص، وستكون هذه الجلسات عن طريق فيديو خاص بكل جلسة مدعوماً بلغة الاشارة والتسجيلات الصوتية، بالإضافة لوجود أوراق عمل داعمة لكل فيديو.

علماً أن الهدف من أوراق العمل هو تدعيم الأفكار المشروحة من خلال أنشطة وتمارين يستطيع الطفل التفاعل مع محتوى الفيديو من خلالها بطريقة الرسم أو الكتابة أو التلوين.

ملاحظة: في نهاية كل ورقة عمل هناك نقطتان هامتان يجب مراعاتهما والالتزام بهما:

- 1- مهمة مرتبطة بالفيديو الحالي ويجب اتمامها قبل مشاهدة وموعد الفيديو الثاني.
- 2- زاوية مخصصة لكتابة او التعبير عن أي مشاعر أو آراء مرتبطة بالجلسة \ الفيديو ليعبر عنها الطفل.

الآن سنتعرف على عناوين الجلسات التي سيتم عرضها خلال الفترة القادمة:

عناوين الجلسات / الفيديوهات:

- 1- تعارف وكسر جليد: ضمن هذه الجلسة سنقوم بالتعارف والتعريف عنم يقوم بنشر هذه الفيديوهات وكيف سنعمل معاً خلال الجلسات القادمة.
- 2- من أنا: ضمن هذه الجلسة سنتحدث عن الذات واكتشافها وماذا أحب؟ وما هي الأمور التي اجيد القيام بها؟
- 3- الثقة بالنفس: في هذه الجلسة / الفيديو سنقوم بالتحدث عن الثقة بالنفس وأهميتها وما هي اسباب انعدامها؟
- 4- مواطن القوة والصعوبات: ضمن هذه الجلسة / الفيديو سنتحدث عن ما هي الأمور التي نجيدها وما هي الامور التي نواجه صعوبة في القيام بها وأنا أطمح للقيام بها؟
- 5- المشاعر: سنتحدث في هذه الجلسة / الفيديو عن المشاعر الأساسية وما هي أنواع المشاعر المختلفة.
- 6- التعبير عن المشاعر: هذه الجلسة تتحدث كيف يمكننا التعبير عن مشاعرنا مثل ايماءات الوجه وطرق كثيرة أخرى.
- 7- الأقران و التعامل معهم: هذه الجلسة تتحدث عن مفهوم الأقران والفرق بينهم وبين البالغين وسنتحدث عن كيفية التعامل معهم.
- 8- البالغين والتعامل معهم: سنتحدث في هذه الجلسة عن مفهوم البالغين وكيف يجب ان اتعامل معهم.
- 9- حل المشكلات: ضمن هذه الجلسة سنتعلم ما هي المشكلة؟ وكيف يمكنني القيام بحلها؟ وما هي الخطوات لحل أي مشكلة؟
- 10- التقييم: هذه الجلسة الأخيرة ضمن البرنامج وفيها سنقوم بعرض آراء الأطفال بالجلسات وما هي الأمور التي سارت على ما يرام أثناء الجلسات؟ وما هي الامور التي لم تسر على مايرام؟ وكيف يمكننا تطوير هذه الجلسات معاً؟

**معلومات إضافية عن الفيديو لتوضيح طريقة سير الجلسات :**

- 2 -إتباع الإجراءات الموجودة في الفيديو وفي ورقة العمل.
- 3 -القيام بتنفيذ المهام الموكلة في ورقة العمل.
- 4 -المهمة التي يجب تنفيذها قبل موعد الفيديو اللاحق قد يكون : رسم شكل - تسجيل فيديو - كتابة.

مهمة 1 للجلسة القادمة:

1 - قم بكتابة أو رسم ما هي توقعاتك لكل جلسة من الجلسات الموجودة في الجدول أدناه:

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| من أنا؟                | التعارف وكسر الجليد   |
| مواطن القوة والصعوبات  | الثقة بالنفس          |
| التعبير عن المشاعر     | المشاعر               |
| البالغين والتعامل معهم | الأقران والتعامل معهم |
| التقييم                | حل المشكلات           |

2- قم بتصوير مقطع فيديو قصير وأنت تتحدث باستخدام لغة الإشارة أو الطريقة التي تجدها مناسبة عن الأمور التالية:

- الأسم والعمر.
- الطعام المفضل.
- اللون المفضل.
- أي معلومات أخرى تريد إخباري بها.

### الملاحظات :